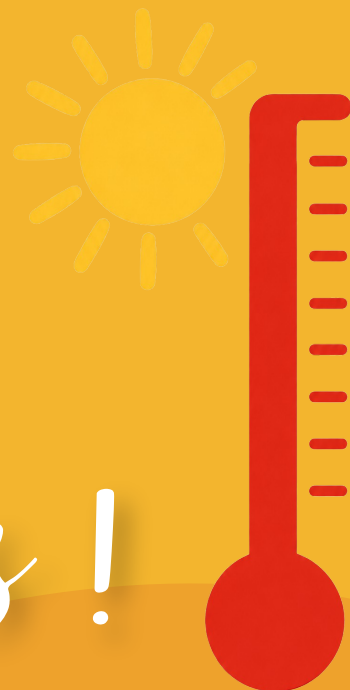
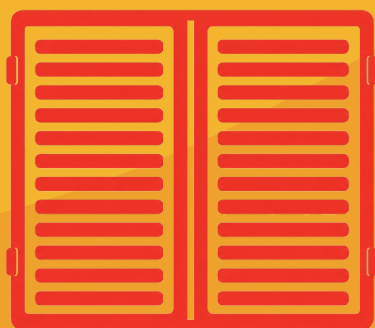


Canicule, fortes chaleurs adoptez les bons réflexes !



Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : Fermer les
volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles de ses
proches



Manger en quantité
suffisante



Ne pas boire d'alcool



Éviter les efforts
physiques



Boire et se rafraîchir
régulièrement



En cas de malaise, appelez le 15

PLAN CANICULE 2026

En cas de besoin, n'hésitez pas à
prendre contact avec la mairie

02 51 27 35 17

ou

secretariat@saintaubinlaplaine.fr

